

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES

Ano Letivo 2017/2018

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Público-Alvo:	Comunidade Educativa do Agrupamento de Escolas de Miraflores
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">– Promover a Educação para a Saúde;– Promover atividades que visem o desenvolvimento intelectual, físico, motor, sensorial e emocional dos indivíduos envolvidos, de forma que a adoção de comportamentos saudáveis seja a opção a tomar;– Melhorar o estado de saúde global dos jovens;– Promover as “boas” práticas alimentares e o exercício físico adequado, como forma de prevenir a emergência de doenças do comportamento alimentar;– Sensibilizar para a importância das medidas preventivas visando o melhor estado de saúde;– Promover ações de sensibilização que previnam comportamentos de risco;– Ensinar/aprender a dizer NÃO a estilos de vida nocivos da vida;– Inserir a Educação Sexual e Afetiva no contexto da Escola Promotora de Saúde;– Identificar os vários tipos de comportamentos relacionados com a violência;– Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as infeções sexualmente transmissíveis;– Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade.
Horário de funcionamento:	– Atividades a desenvolver no decurso de aulas e outras atividades integradas no Plano Anual de Atividades.
Local de funcionamento:	<ul style="list-style-type: none">– Salas de aula– Espaço exterior da escola– Átrios dos pavilhões– Auditório
Atividades a desenvolver:	<ul style="list-style-type: none">– Comemoração de dias temáticos relacionados com a Saúde;– Palestras sobre temáticas ligadas à saúde (nutrição, consumo de tabaco, diabetes e melanoma);– Realização de jogos;– Exposição de catazes e outros produtos elaborados pelos alunos;– Dramatizações;– Realização da Feira da Saúde.
Docentes responsáveis:	M ^a do Carmo Silva - Coordenadora do Departamento da Educação Pré-Escolar; Maria Teresa Pinto – Coordenadora do 1ºCiclo do Ensino Básico; Carla Jorge – Coordenadora de Estabelecimento EB Alto de Algés; Daniel Pereira, Maria da Conceição Meira e Maria Paula Pinho (EB Miraflores) Fátima Lopes e Vanda Lucas (ES Miraflores)