

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES

Ano Letivo 2014/2015

Projeto de Educação para a Saúde e Sexualidade (PES)	
Público-Alvo:	Comunidade escolar
Objetivos:	<p>Sensibilizar para a prevenção de comportamentos de risco e para a adoção de estilos de vida saudável;</p> <p>Promover a comunicação entre os diversos setores da comunidade escolar;</p> <p>Fornecer informação sobre educação para a saúde/sexualidade;</p>
Horário	<p>Segunda feira, das 10h30 às 12h20.</p> <p>Quarta feira, das 8h20 às 9h10 e das 12h30 às 13h20.</p> <p>Quinta feira, das 12h30 às 13h20.</p> <p>Sexta feira das 10h30 às 11h20.</p>
Local de funcionamento:	Sala GIFTS (Gabinete de Saúde), pavilhão D.
Ações a desenvolver:	<p>Sensibilização para estilos de vida saudável:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alimentação e exercício físico.• Dias temáticos; <p>Apoio a projetos de turma;</p> <p>Atendimento individualizado;</p> <p>Sessões com pais / encarregados de educação;</p> <p>Promoção de dádivas de sangue.</p>
Docente responsável:	Margarida Albergaria