

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES

Jardim de Infância Luísa Ducla Soares

Ano Letivo 2016/2017

Atividade Física	
Público-Alvo:	Turmas do JI Luísa Ducla Soares
Objetivos:	Desenvolvimento multilateral e estruturação do comportamento motor, através do domínio de destrezas elementares representativas das ações motoras fundamentais, cujo aperfeiçoamento permitem às crianças desta idade estruturarem a sua disponibilidade de adaptação aos principais tipos de atividade física. Esta melhoria das qualidades percetivo-motoras, constitui a base necessária, para, no momento oportuno, realizar aprendizagens mais complexas, indicadas nos objetivos do 1º ciclo de escolaridade.
Horário de funcionamento:	Quartas-feiras (das 9h30m às 11h20m)
Local de funcionamento:	Jl Luísa Ducla Soares (espaço exterior/interior)
Atividades a desenvolver:	Atividades que envolvam: O desenvolvimento da resistência funcional; Deslocamentos variados; Controlo da postura; Equilíbrio dinâmico; Controlo da orientação espacial; Ritmo.
Docentes responsáveis:	Ana Fortes