

PES - Projeto de Educação para a Saúde

“PERCORRER A EUROPA A CAMINHAR, A CORRER E A PEDALAR”

22 e 23 de maio 2021

No âmbito do mês do Coração, e para assinalar o “Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade” e o “Dia Mundial Sem Tabaco”, desafiamos toda a comunidade escolar a participar na atividade **“PERCORRER A EUROPA A CAMINHAR, A CORRER A PEDALAR”**. Esta iniciativa tem como principal objetivo sensibilizar toda a comunidade escolar para a importância da prática de atividade física e de um estilo de vida saudável.

Objetivo da atividade:

- Percorrer a maior distância, a caminhar, a correr ou a pedalar, em 2 dias.

Descrição da atividade:

- Nos dias 22 e 23 de maio, desafiamos toda a comunidade escolar a realizar a sua atividade física, contabilizando o número total de kms realizados pelo agregado familiar, **a caminhar, a correr ou a pedalar**, durante os 2 dias. Apenas terá de registar e submeter o total de kms no link <https://forms.office.com/r/rjNnNamgF0>

- Em função do número total de kms contabilizados por todos os participantes, será divulgado o percurso realizado e o número de países visitados.

Data de registo: os kms terão de ser submetidos até ao dia 24 de Maio.



CONTAMOS COM A PARTICIPAÇÃO DE TODA A FAMÍLIA